



بیمارستان امام حسین (ع) بیجار
کارت خودمراقبتی پس از ترخیص
زردی نوزادان



❖ رژیم غذایی

به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.

از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید .

❖ مراقبت

نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید.

از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید.

به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید .

از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)

در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.

در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمائید.

❖ دارو

دارو نیاز ندارد.

❖ زمان مراجعه بعدی

زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج میباشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی 24 ساعت میباشد .

در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمائید .

در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمائید.

به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید .

منبع: برونر سودارث

واحد آموزش سلامت

سال 1403

تلفن تماس: 08738236068